



Javnozdravstveni dani

### **Predavanje „Alkohol i mladi“**

Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Brodsko-posavske županije 29. prosinca 2020.g. u 17.00 sati organizirala je online predavanje „Alkohol i mladi“ koje je održala predavačica Tamara Brezičević, dipl. soc. radnica.

U predavanju su objašnjeni rizici vezani uz konzumaciju alkohola kod mladih.

Prekomjerno pijenje kod mladih specifično je u odnosu na prekomjerno pijenje kod odraslih osoba. Kod mladih gotovo svako pijenje je prekomjerno, praćeno opijanjem i ekscenim ponašanjem. Zabave i izlasci kod mladih uglavnom se svode na vikend opijanja po parkovima, parkiralištima i u blizini noćnih klubova. Opijanje najčešće započinje na klupi u parku sa kupljenim alkoholom u najbližoj trgovini, te traje cijelu noć. Vrlo često je cilj pijenja takmičenje tko može popiti više i brže, a da pri tome može ostati „na nogama“. Također, mladi alkohol kombiniraju i sa drugim psihoaktivnim tvarima što povećava opasnost od fatalnih ishoda. Upravo takvo konzumiranje alkohola predstavlja problem jer dovodi do slabljenja školskog uspjeha, neizvršavanja vlastitih obveza, delinkventnog ponašanja i češće zlouporabe drugih sredstava ovisnosti.

Predavanje je održano uz potporu Ministarstva zdravstva u sklopu ovogodišnjeg projekta „Prevencija ovisnosti i zaštita mentalnog zdravlja u Brodsko-posavskoj županiji“ te projektne aktivnosti „Javnozdravstveni dani“.

Predavanje je održano online putem Zoom platforme. Na predavanju je prisustvovalo ukupno 59 sudionika šire javnosti među kojima su bili i stručnjaci raznih struka (liječnici, medicinske sestre/tehničari, socijalni radnici, psiholozi, profesori i dr.).