



### ***Javnozdravstveni dani***

#### ***Predavanje „Ovisnost o digitalnim medijima“***

Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Brodsko-posavske županije 29. rujna 2020.g. u 17.00 sati organizirala je online predavanje „*Ovisnost o digitalnim medijima*“ koje je održala predavačica *Tamara Brezičević, dipl. soc. radnica.*

Cilj predavanja bio je educirati i informirati sudionike o ovisnosti o digitalnim medijima. Živimo u digitalnom dobu u kojem smo poslovno i privatno svakodnevno vezani uz računala i digitalne medije. Bez interneta je danas teško zamisliti radni dan, ponajprije zbog velike količine podataka do kojih brzo i lako dolazimo u dva, tri klika. No posljednjih se godina učestalo govori o posljedicama korištenja računala i interneta na zdravlje, pa je tako i ovisnost o internetu postala predmet istraživanja i proučavanja.

Predavanje je održano uz potporu Ministarstva zdravstva u sklopu ovogodišnjeg projekta „*Prevenција ovisnosti i zaštita mentalnog zdravlja u Brodsko-posavskoj županiji*“ te projektne aktivnosti „*Javnozdravstveni dani*“.

Predavanje je održano online putem Zoom platforme. Na predavanju je prisustvovalo ukupno 49 sudionika šire javnosti među kojima su bili i stručnjaci raznih struka (liječnici, medicinske sestre/tehničari, socijalni radnici, psiholozi, profesori i dr.).