



Javnozdravstveni dani

Predavanje: „Glavobolje kod školske djece –rizični i zaštitni faktori“

Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Brodsko-posavske županije 24. studenog 2020.g. u 17.00 sati organizirala je online predavanje „*Glavobolje kod školske djece –rizični i zaštitni faktori*“ koje je održala predavačica *dr. sc. Irena Jurišić, dr. med. spec. školske medicine.*

Smatra se da 75% školske djece ima glavobolju barem jednom tijekom godine dana, a nešto više od 30% ima recidivirajuće glavobolje.

Glavoboljama su sklonija djeca koja su anksiozna, osjetljiva ili hiperaktivna ili djeca roditelja koji i sami imaju česte glavobolje.

Liječnici smatraju da je tenzijska glavobolja kod djece postala čak i učestalija od migrena. Stresne situacije u školi, obitelji ili s prijateljima kod djece izazivaju emotivne probleme koji se odražavaju putem glavobolje u fizičku bol (psihosomatska bol).

Različiti čimbenici mogu biti uzrokom glavobolja koje mogu biti različita intenziteta. Važno je znati prepoznati kada je glavobolja samo prolazna bol, a kada je nešto više, te kada je djetetu potreban liječnički tretman.

Predavanje je održano uz potporu Ministarstva zdravstva u sklopu ovogodišnjeg projekta „*Prevenција ovisnosti i zaštita mentalnog zdravlja u Brodsko-posavskoj županiji*“ te projektne aktivnosti „*Javnozdravstveni dani*“.

Predavanje je održano online putem Zoom platforme. Na predavanju je prisustvovalo ukupno 44 sudionika šire javnosti među kojima su bili i stručnjaci raznih struka (liječnici, medicinske sestre/tehničari, socijalni radnici, psiholozi, profesori i dr.).