



Javnozdravstveni dani

Predavanje: „Anksioznost kod mladih“

Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Brodsko-posavske županije 30. studenoga 2023.g. u 17.00 sati organizirala je online predavanje: „Anksioznost kod mladih“ koje je održala Koraljka Hausnet Lasović, prof. psiholoagije.

Predavanje je bilo namijenjeno edukaciji i senzibilizaciji stručnjaka i šire javnosti na problematiku anksioznosti kod adolescenata.

Anksioznost među mladima postaje sve češći problem s ozbiljnim posljedicama na njihovo fizičko i emocionalno zdravlje. Kroz predavanje istražujemo razloge za rastuću anksioznost kod mladih, uključujući socijalni pritisak, školski stres, utjecaj digitalne tehnologije. Raspravljati će se o ključnim znakovima i simptomima anksioznosti kod adolescenata te kako ih prepoznati. Naglasak će biti na važnosti podrške i pravilnog pristupa roditelja, učitelja i stručnjaka u području mentalnog zdravlja u prevenciji i liječenju anksioznosti. Predavanje će ponuditi smjernice za pružanje podrške mladima koji se suočavaju s anksioznošću s ciljem da se mladima omogući sretan i zdrav razvoj.

Predavanje je održano uz potporu Ministarstva zdravstva u sklopu ovogodišnjeg projekta „Prevencija ovisnosti i zaštita mentalnog zdravlja u Brodsko-posavskoj županiji“ te projektne aktivnosti „Javnozdravstveni dani“.

Predavanje je održano online putem Zoom platforme. Na predavanju je prisustvovalo ukupno 42 sudionika šire javnosti među kojima su bili i stručnjaci raznih struka (liječnici, medicinske sestre/tehničari, socijalni radnici, psiholozi, profesori i dr.).