

Svjetski dan mentalnog zdravlja - 10. listopada 2015. godine

Svake godine, 10. listopada, u organizaciji Svjetske federacije za mentalno zdravlje (WFMH) obilježava se Svjetski dan mentalnog zdravlja.

Tema ovogodišnjeg Svjetskog dana mentalnog zdravlja je **Dostojanstvo u mentalnom zdravlju**.

Prema definiciji Svjetske zdravstvene organizacije (SZO) mentalno zdravlje je stanje dobrobiti u kojem pojedinac ostvaruje svoje potencijale, može se nositi s normalnim životnim stresom i raditi produktivno i plodno, te je sposoban pridonositi zajednici.

Mentalno zdravlje je sastavni dio općeg zdravlja pojedinca, ali i zajednice i čini preduvjet za optimalno funkcioniranje pojedinca, obitelji, zajednice i društva.

Obilježavanje Svjetskog dana mentalnog zdravlja prilika je da se javnost upozori na brojne probleme vezane uz mentalne poremećaje i bolesti, te na važnost podizanja svijesti i educiranja na području mentalnoga zdravlja.

Mentalni (psihički ili duševni) poremećaji su jedan od prioritarnih javno-zdravstvenih problema zbog relativno visoke prevalencije, čestog početka u mlađoj odrasloj dobi, mogućeg kroničnog tijeka, narušavanja kvalitete života oboljelog i njegove okoline, te značajnog udjela u korištenju zdravstvene zaštite.

Činjenica je da svaka četvrta osoba može oboljeti od mentalnih poremećaja. Stoga moramo osvijestiti značaj zaštite mentalnog zdravlja, odnosno značaj promicanja, prevencije i unaprjeđenje mentalnog zdravlja, te važnost ranog prepoznavanja i liječenja mentalnih poremećaja, kao i rehabilitacije osoba s mentalnim poremećajima.

Osobe s mentalnim poremećajima su često stigmatizirane, marginalizirane i diskriminirane. Stigmatizacija osoba koje boluju od psihičke bolesti je definirana kao negativno obilježavanje, marginaliziranje i izbjegavanje osoba zato što imaju psihičku bolest, a temelji se na predrasudama.

Najčešće predrasude kojima su izložene osobe s psihičkim bolestima (posebno one sa shizofrenijom) su da je bolest neizlječiva, a osobe s psihičkim bolestima doživljavaju se kao opasne za okolinu, nesposobne i neodgovorne ili da su same krive zbog svoje bolesti.

Najadekvatniji i najpoželjniji smjer razvoja suvremene psihijatrijske skrbi za psihičke bolesnike uključuje organizirane programe borbe protiv stigme psihičke bolesti i psihičkih bolesnika, deinstitualizacija osoba s psihičkim poremećajima, te podizanje svijesti o tome što se može učiniti kako bi se osiguralo osobama s mentalnim zdravstvenim problemima da žive nestigmatizirane i dostojanstveno.

Literatura: Štrkalj Ivezić S. Stigma duševnih bolesnika, Konferencija s međunarodnim sudjelovanjem- Stigma i aktivnosti za sigurnost liječenju i rehabilitaciji duševnog bolesnika- zbornik radova

<http://www.hzzo.hr/svjetski-dan-mentalnog-zdravlja-10-listopada/>

Autor: Senka GabudGjurčević, dr.med., spec. psihijatrije

Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti, Zavod za javno zdravstvo Brodsko-posavske županije