



Javnozdravstveni dani

Predavanje „Stres na radnom mjestu“

Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Brodsko-posavske županije 16. studenog 2021.g. u 17.00 sati organizirala je online predavanje „Stres na radnom mjestu“ koje je održala predavačica Tamara Brežičević, dipl. soc. radnica.

Predavanje je bilo namijenjeno edukaciji i senzibilizaciji stručnjaka i šire javnosti vezano uz stres na radnom mjestu..

Sagorijevanje je nemogućnost postizanja dovoljne količine energije da obavimo aktivnosti, odnosno nemamo potencijal da ostvarimo dinamiku visokog učinka na poslu, a upravo to nastaje kao rezultat dugog prekomjernog rada, nemogućnost adekvatnog odmora, neadekvatne prehrane. Svjetska zdravstvena organizacija je stres na radnom mjestu klasificirala kao bolest i od 1. siječnja slijedeće godine sve države članice ove Organizacije primjenjivati će tu odluku.

Predavanje je održano uz potporu Ministarstva zdravstva u sklopu ovogodišnjeg projekta „Prevencija ovisnosti i zaštita mentalnog zdravlja u Brodsko-posavskoj županiji“ te projektne aktivnosti „Javnozdravstveni dani“.

Predavanje je održano online putem Zoom platforme. Na predavanju je prisustvovalo ukupno 40 sudionika šire javnosti među kojima su bili i stručnjaci raznih struka (liječnici, medicinske sestre/tehničari, socijalni radnici, psiholozi, profesori i dr.).