



Javnozdravstveni dani

### **Predavanje „Kako sačuvati mentalno zdravlje u vrijeme pandemije Covid 19 bolesti?“**

Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Brodsko-posavske županije 28. rujna 2021.g. u 17.00 sati organizirala je online predavanje „Kako sačuvati mentalno zdravlje u vrijeme pandemije Covid 19 bolesti?“ koje je održala predavačica Tamara Brezičević, dipl. soc. radnica.

Predavanje je bilo namijenjeno edukaciji i senzibilizaciji stručnjaka i šire javnosti vezano uz mentalno zdravlje u vrijeme pandemije.

Utjecaj pandemije na mentalno zdravlje je već primjetan. Povećava se broj ljudi koji pate od anksioznosti i depresije, ali i pojačan intenzitet kod osoba koje su već bile u nekoj fazi tog stanja. Razlog su brojna ograničenja, socijalna distanca među ljudima i sve mjere koje su bile ili jesu na snazi. A kao i nakon svake krizne situacije, očekujem da će taj porast biti još veći.

Predavanje je održano uz potporu Ministarstva zdravstva u sklopu ovogodišnjeg projekta „Prevencija ovisnosti i zaštita mentalnog zdravlja u Brodsko-posavskoj županiji“ te projektne aktivnosti „Javnozdravstveni dani“.

Predavanje je održano online putem Zoom platforme. Na predavanju je prisustvovalo ukupno 71 sudionika šire javnosti među kojima su bili i stručnjaci raznih struka (liječnici, medicinske sestre/tehničari, socijalni radnici, psiholozi, profesori i dr.).