



Javnozdravstveni dani

Predavanje: „Mentalno zdravlje djece i partnera u procesu razvoda braka“

Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Brodsko-posavske županije 13. prosinca 2022.g. u 17.00 sati organizirala je online predavanje : „Mentalno zdravlje djece i partnera u procesu razvoda braka“ koje je održala predavačica Bernarda Veseličić, mag. psych.

Predavanje je bilo namijenjeno edukaciji i senzibilizaciji stručnjaka i šire javnosti na problematiku mentalnog zdravlja djece i partnera u procesu razvoda braka.

U zemljama zapadne Europe posljednjih se desetljeća povećava stopa razvoda brakova, a taj je trend vidljiv i u Hrvatskoj. Brojna istraživanja bave se stresom kao posljedicom rastave braka te oblicima prilagodbe koji se javljaju kod djece i bivših partnera. Kroz predavanje upoznat ćemo se s modelom koji govori o stresu kao uzroku rastave braka, ali i perspektivnom poznatom kao rastava-stres-prilagodba (eng. The divorce-stress-adjustment perspective) koja opisuje rastavu braka kao proces koji uključuje niz događaja koji prethode i nastavljaju se nakon rastave. Partneri nakon razvoda braka obično dožive akutni emocionalni distress i različite druge tegobe mentalnog zdravlja. Rastava braka rezultira promjenama u emocionalnom, socijalnom i ekonomskom aspektu života djeteta. Ona za djecu može biti značajan izvor tegoba mentalnog zdravlja, a načini suočavanja s tim stresom i uspješnost prilagodbe ovisi o okolini, ličnosti, ali i dobi djeteta. Uspješna prilagodba događa se kada pojedinac doživi manji broj simptoma vezanih za rastavu, sposoban je uredno funkcionirati u novoj obitelji, na poslu ili školi te je razvio identitet i životni stil koji nije vezan za prethodni brak. Predavanjem će se nastojati pojasniti poteškoće mentalnog zdravlja koje se mogu javiti kod partnera i djece ovisno o dobi u procesu razvoda, kao i zaštitni čimbenici koji mogu olakšati prilagodbu na nove životne okolnosti.

Predavanje je održano uz potporu Ministarstva zdravstva u sklopu ovogodišnjeg projekta „Prevencija ovisnosti i zaštita mentalnog zdravlja u Brodsko-posavskoj županiji“ te projektne aktivnosti „Javnozdravstveni dani“.

Predavanje je održano online putem Zoom platforme. Na predavanju je prisustvovalo ukupno 21 sudionika šire javnosti među kojima su bili i stručnjaci raznih struka (liječnici, medicinske sestre/tehničari, socijalni radnici, psiholozi, profesori i dr.).