

**Hrvatski
dan
šećerne
bolesti
14.05.2023.**



**NZZJ BPŽ, Služba za školsku i adolescentnu medicinu
Nevenka Meandžija, dr.med.spec. školske medicine**

PRIMJENA GLUKAGONA U ŠKOLI



PRIMJENA GLUKAGONA U Š
KOLI brošura 2023

Long press to identify QR code
Scan code to read



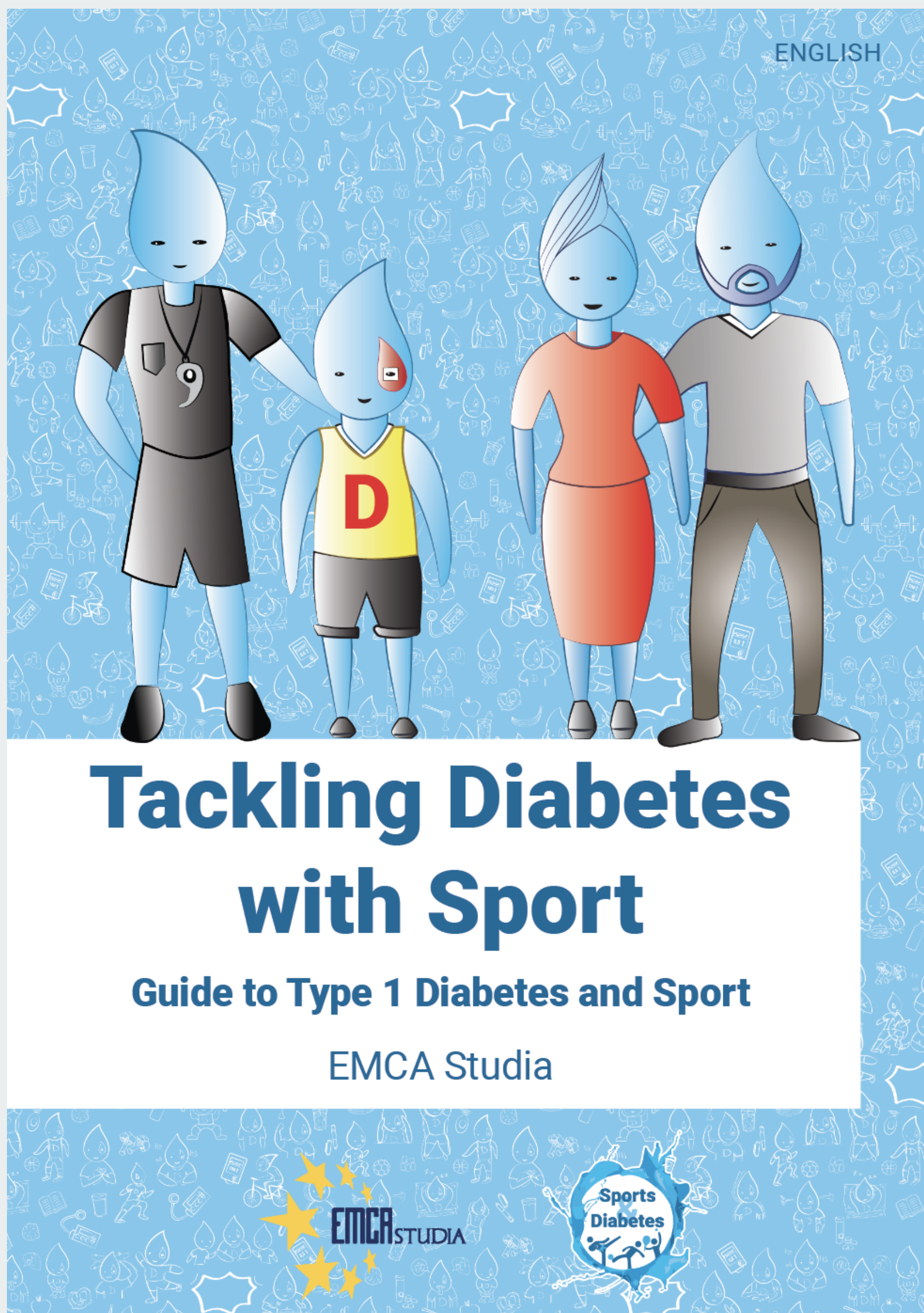
**Preuzmite brošuru o primjeni glukagona
<https://online.fliphtml5.com/wsret/vlrj/>**

Učenik sa dijabetesom mora pratiti, regulirati svoje stanje tijekom cijelog dana, svakodnevno. To uključuje mjerenje i praćenje šećera u krvi, primjenu inzulina, uzimanje odgovarajućeg obroka, djelovanje kod promjene vrijednosti šećera izvan normalnih vrijednosti. Navedeno se ne provodi samo kod kuće nego i u školi. Dobra regulacija dijabetesa je nužna radi dugoročne zdravstvene dobrobiti, ali i ravnopravnog sudjelovanja u školskim aktivnostima i dobrog školskog uspjeha. Svaki učenik s dijabetesom je individualan te su neki (ovisno o dobi) većinom samostalni u provedbi samokontrole bolesti dok je drugima potreban nadzor, a mlađima i onima sa novootkrivenom bolesti je potrebna pomoć u provedbi samoregulacije u školi. Učeniku i njegovoj obitelji je važno da se u školi omogući sigurna i podržavajuća atmosfera.

KAKO UČITELJI/NASTAVNICI MOGU PRUŽITI PODRŠKU UČENIKU SA DIJABETESOM TIP 1

- 1. Naučiti što je moguće više o dijabetesu.**
- 2. Održavati dobru komunikaciju sa roditeljima učenika. Dogovoriti s roditeljima način razmjene informacija.**
- 3. Počekom svake školske godine ili tijekom godine (u slučaju promjena) definirati način postupanja u školi.**
- 4. Obavijestiti roditelje o izmjenama u rasporedu (izlet, kazalište, rođendani, dodatne neplanirane aktivnosti).**
- 5. U slučaju hipoglikemije za vrijeme ispita produžiti vrijeme ispita radi oporavka i liječenja.**
- 6. Znati tko je osoba u školi educirana i zadužena za primjenu glukagona i procedura kod teške hipoglikemije.**
- 7. Naučiti o simptomima i načinu postupanja kod hipoglikemije ili hiperglikemije.**
- 8. Omogućiti učeniku da u učionici, tijekom nastave, može mjeriti GUK, pojesti obrok, primjeniti inzulin, popiti tekućinu. Ili otići na toalet.**
- 9. Učenik će se trebati koristiti "pametnim" telefonom ili drugim uređajem tijekom sata.**
- 10. Učenik treba imati pristup "priboru za dijabetes" tijekom sata.**
- 11. Nadzirati i omogućiti da učenik pojede obrok na vrijeme i da ima dovoljno vremena da završi sa jelom.**
- 12. Plan postupanja u hitnim slučajevima i dnevnim zadacima (osobni plan) treba biti u svakoj učionici gdje učenik boravi kao u i dvorani TZK.**

Za djecu sportaše preporučujemo priručnik na hrvatskom jeziku " SPORT I DIJABETES, Vodič za dijabetes tip 1 i sport".



Možete preuzeti na:
<https://sportsanddiabetes.eu/guide-download/#1677343092880-ad4ec7f2-e2ac>