

SVJETSKI DAN SRCA

U sklopu obilježavanja *Svjetskog dana srca*, Nastavni zavod za javno zdravstvo Brodsko-posavske županije u suradnji s Akademijom medicinskih znanosti Hrvatske-podružnica Osijek, Službom za internističke djelatnosti OB „Dr. Josip Benčević“ Slavonski Brod te Poliklinikom Ćosić su organizirali javnozdravstvenu akciju dana 26.09.2024. godine na Gradskoj tržnici u Slavonskom Brodu. Uz korisne zdravstvene savjete vezane za prevenciju, građanima se dijelio promidžbeni materijal te mjerio krvni tlak, šećer, tjelesna težina i visina te BMI. Akciji je prisustvovalo oko 300 građana.



Kardiovaskularne bolesti ubojica su broj jedan u svijetu. Stanja koja zahvaćaju srce ili krvne žile poput srčanog udara i zatajenja srca, zajedno, odgovorna su za 20,5 milijuna smrti svake godine. Želimo smanjiti ovaj broj jer 80% preuranjenih smrti od kardiovaskularnih bolesti može se spriječiti. Uvođenjem malih promjena u naš životni stil-u ono što jedemo i pijemo, koliko vježbamo i kako se nosimo sa stresom-možemo pomoći zdravlju srca i pobijediti KVB.

Svrha akcije je educiranje javnosti o mogućnostima sprečavanja kardiovaskularnih bolesti, dijagnostikom, liječenjem i rehabilitacijom te poticanje ljudi na razmišljanje o svojim navikama s ciljem smanjenja rizika od srčanih bolesti.

