



12. brodski simpozij o alkoholizmu, kockanju i modernim ovisnostima - Integrativni pristup ovisnostima – klinički, socijalni i psihološki aspekti

U Slavonskom Brodu 21. studenoga 2024. održan je 12. brodski simpozij o alkoholizmu, kockanju i modernim ovisnostima pod nazivom “Integrativni pristup ovisnostima – klinički, socijalni i psihološki aspekti”. Ovaj stručni skup okupio je veliki broj stručnjaka iz područja zdravstva, psihologije i socijalnog rada, s ciljem razmjene znanja i iskustava u prevenciji i liječenju ovisnosti.

Simpozij je započeo registracijom sudionika i pozdravnim govorima, a zatim su uslijedila pozvana predavanja o različitim aspektima ovisnosti. Obrađivane su teme poput problema ovisnosti o kupovini u specifičnoj populaciji studenata, integrativnom pristupu u liječenju ovisnosti o kockanju te uloge zajednice u otkrivanju i sprječavanju ovisničkih ponašanja.

Tijekom poslijepodnevnog dijela programa predstavljena su usmena izlaganja o aktualnim izazovima u području ovisnosti, uključujući stigmatizaciju, otpor u terapiji i prevenciju kroz rad s mladima. Posebno je naglašen značaj multidisciplinarnog pristupa u razumijevanju i tretiranju ovih kompleksnih problema.

Poster sekcija predstavila je inovativne teme poput razvoja ovisnosti o internetu i kupovini, utjecaja obiteljskih odnosa na razvoj ovisnosti te psihoterapijskih pristupa u suočavanju s izazovima modernih ovisnosti. Ovi radovi ponudili su dodatne uvide u nove perspektive i tehnike u liječenju ovisnosti.

Simpozij je završio zaključcima i raspravama koje su istaknule potrebu za zajedničkim djelovanjem stručnjaka s različitih područja kako bi se što učinkovitije odgovorilo na izazove ovisnosti u modernom društvu. Zaključeno je da je integrativni pristup, koji obuhvaća kliničke, psihološke i socijalne aspekte, ključan za prevenciju i rehabilitaciju. Također je naglašena važnost edukacije i podizanja svijesti o ovisnostima kako među stručnjacima, tako i u široj javnosti. Poseban naglasak stavljen je na ranu detekciju problema i primjenu personaliziranih terapijskih metoda koje uzimaju u obzir individualne potrebe i okolnosti svakog pojedinca. Suradnja između institucija, terapeuta i zajednice prepoznata je kao temelj za uspješno djelovanje na ovom području.

Simpozij je još jednom potvrdio važnost ovakvih stručnih okupljanja u razmjeni iskustava, razvijanju novih ideja i promociji inovativnih pristupa. Svi sudionici izrazili su zadovoljstvo kvalitetom programa i organizacijom događaja te istaknuli kako se raduju budućim simpozijima.

Tekst priredila:

Tamara Brezičević, dipl.soc.radnica

Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti

Nastavni zavod za javno zdravstvo Brodsko-posavske županije

A. Cesarca 71, Slavonski Brod

Kontakt.: 415-

426