

SVJETSKI DAN SRCA

Povodom obilježavanja Svjetskog dana srca 29.9.2025.godine Nastavni zavod za javno zdravstvo Brodsko posavske županije, u suradnji s Domom zdravlja Brodsko posavske županije i ljekarnom Vaše zdravlje organizirali su javnozdravstvenu akciju. Tema ovogodišnjeg obilježavanja je : „Ne propusti niti jedan otkucaj“. Na Gradskoj tržnici zainteresiranim građanima dijelili su se promotivni materijali, mjerili krvni tlak, šećer u krvi, tjelesnu težinu, visinu i BMI. Cilj ove javnozdravstvene aktivnosti odnosi se na podizanje svijesti o kardiovaskularnim bolestima, važnosti zdrave prehrane i tjelesne aktivnosti.



**Ne propusti
niti jedan otkucaj** ❤️



Kardiovaskularne bolesti su skupina bolesti koje obuhvaćaju srce i/ili krvne žile. Od kardiovaskularnih bolesti u Hrvatskoj je umrlo 20 341 osoba, te i dalje ova bolest predstavlja vodeći uzrok smrtnosti u Hrvatskoj.

Ovogodišnji slogan „Ne propusti niti jedan otkucaj“ naglašava važnost korištenja zdrave prehrane, u smislu smanjenja unosa soli, šećera, masnoća i alkohola. Također, slogan naglašava da koristimo srce u smislu tjelesne aktivnosti s obzirom da fizička aktivnost povoljno utječe na prevenciju kardiovaskularnih bolesti. Akciji se odazvalo oko 250 osoba.

Provedbom javnozdravstvenih aktivnosti želimo potaknuti građane da brinu o svom zdravlju, da djeluju preventivno i na taj način zaštite zdravlje svoga srca.

