SVJETSKI DAN ŠEĆERNE BOLESTI

Povodom svjetskog dana šećerne bolesti želimo podsjetiti na važnost prevencije, ranog otkrivanja i pravilne kontrole ove bolesti. „ Razgovarajmo o dobrobiti za bolji život s dijabetesom“ je slogan za obilježavanje Svjetskog dana šećerne bolesti u razdoblju 2024.-2026.godine.

Dana 11.11.2025. godine u NZZJZ BPŽ organizirana je javnozdravstvena akcija tijekom koje se zainteresiranim građanima mjerio šećer u krvi, krvni tlak, te dijelili promotivni materijali.

Šećerna bolest je kronična endokrina bolest koja označava povišene vrijednosti šećera u krvi. Nastupa kada gušterača ne proizvodi dovoljno inzulina ili u slučajevima kada tijelo ne može dobro koristiti proizvedeni inzulin. Inzulin je hormon koji je odgovoran za regulaciju šećera u krvi. Dijagnoza ove bolesti postavlja se na temelju laboratorijskih nalaza. Normalne vrijednosti natašte iznosi od 4.0 do 6.0 mmol/L.

Postoji više tipova šećerne bolesti. Dijabetes tip 1 najčešće se javlja kod djece i mladih odraslih osoba. Od svih oboljelih od šećerne bolesti 10% oboljelih je od dijabetesa tip 1.

Dijabetes tip 2 mnogo je češći, kod 90% osoba oboljelih od šećerne bolesti, a povezan je s faktorima poput genetike, prekomjerne težine i loših životnih navika.

Gestacijski dijabetes koji se javlja tijekom trudnoće. Obično nestaje nakon poroda, no žene koje su ga imale imaju povećani rizik od nastanka dijabetesa tipa 2.

Najčešći simptomi šećerne bolesti su : učestalo mokrenje, nagli gubitak tjelesne težine, prekomjerna žeđ, umor, smetnje vida i sporo zacjeljivanje rana.

Prema zadnjim dostupnim podacima iz 2024.godine u RH od šećerne bolesti boluje 396.005 osoba, a u BPŽ 13.327 osoba. Tijekom 2024.godine broj novootkrivenih osoba koji boluju od šećerne bolesti za RH iznosi 40.801 osoba, dok za BPŽ iznosi 1.341 osoba.

Zdravi način života, redovita fizička aktivnost i pravovremene kontrole ključni su za prevenciju ove bolesti, ali i za sprječavanje njenih komplikacija. Podizanjem svijesti o šećernoj bolesti i zajedničkim djelovanjem možemo poboljšati kvalitetu života osoba koje žive sa šećernom bolesti.