

3. TRAVANJSKI SASTANAK – ZAJEDNO U BORBI PROTIV ALKOHOLIZMA

Alkohol je jedan od najraširenijih i lako dostupnih psihoaktivnih tvari te kao takav predstavlja značajan zdravstveni i socijalni rizik kako za pojedince koji ga konzumiraju tako i za njihove obitelji i širu zajednicu. Unatoč dokazanim mnogim štetnim učincima alkohola, njegova konzumacija je i dalje često društveno prihvaćena u mnogim situacijama.

Ključni trendovi vezani uz konzumaciju alkohola u Hrvatskoj ukazuju kako je devet od deset odraslih barem jednom u životu konzumiralo alkohol (89.7%); relativno najveća životna prevalencija konzumacije alkohola utvrđena je u dobnim skupinama između 25 i 34 godine (93.4%) te između 35 i 44 godine (92.6%); u posljednjih mjesec dana alkohol je konzumiralo 65.2% odraslih te 69.6% mlađih odraslih, odnosno alkohol je konzumiralo više od dvije trećine mlađih odraslih, a najviše u dobnj skupini između 25 i 34 godine; a mladi počinju konzumirati alkohol već u dobi od 14 godina. Podaci iz međunarodnih istraživanja (ESPAD; 2024.) pokazuju da je barem jednom u životu alkohol pilo devet od deset učenika; 56% učenika je pilo alkohol u posljednjih 30 dana. U skupini mentalnih poremećaja i poremećaja ponašanja, najčešće su hospitalizacije upravo zbog duševnih poremećaja i poremećaja ponašanja uzrokovanih alkoholom. U 2024. godini zabilježeno je 6 167 hospitalizacija zbog ovog poremećaja, od čega je čak 5 009 kod muškaraca i 1 158 kod žena.*

Povodom obilježavanja *Svjetskog dana borbe protiv alkoholizma* i *Dana klubova liječenih alkoholičara*, 1. travnja 2026. godine u Nastavnom zavodu za javno zdravstvo Brodsko-posavske županije održan je treći po redu, sada već tradicionalni, *Travanjski sastanak*. Ove godine skup je organiziran u vidu okruglog stola s ciljem okupljanja stručnjaka iz lokalnog zdravstvenog, pravosudnog, civilnog i sustava socijalne skrbi, koji se u svom radu i djelovanju susreću s osobama s poremećajima uzrokovanim uporabom alkohola. Sastanku su prisustvovala stručne djelatnice Odjela za psihijatriju Opće bolnice „Dr. Josip Benčević“, Specijalne bolnice za psihijatriju i palijativnu skrb „Sveti Rafael“ Strmac, Probacijskog ureda Požega, Hrvatskog zavoda za socijalni rad područni ured Slavonski Brod, Bračnog i obiteljskog savjetovišta Đakovačko-osječke nadbiskupije u Slavonskom Brodu, klubova liječenih alkoholičara „Jasni Vidici“ iz Oriovca i „Sveti Rafael“ iz Nove Gradiške te predstavnice zavodske Službe za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničkog liječenja ovisnosti.

Razmjenjene su praktične i konkretne informacije iz prakse vezane za potrebe i mogućnosti liječenja alkoholizma u našoj županiji, kao i izazovi i opcije provođenja mjera obveznog liječenja od alkohola. Svrha sastanka bilo je jačanje i osnaživanje međusektorske suradnje svih dionika s ciljem što adekvatnijeg i produktivnijeg pristupa i uspješnosti u liječenju alkoholizma.

[*] Referenca: Hrvatski zavod za javno zdravstvo

