MEĐUNARODNI DAN BORBE PROTIV ZLOUPORABE DROGA I NEZAKONITOG PROMETA DROGAMA

Međunarodni dan borbe protiv zlouporabe droga obilježava se **26. lipnja**, a proglašen je od strane Ujedinjenih naroda 1987. godine, s ciljem podizanja svijesti o štetnim posljedicama zlouporabe droga te poticanja međunarodne suradnje u prevenciji, liječenju i suzbijanju ovisnosti. Ovaj dan prilika je za promicanje zdravih načina života, prevencije, svjesnosti o štetnosti konzumacije droga, ali je i prilika za pružanje podrške osobama koje se bore s problemom ovisnosti kao i za jačanje zajedničke odgovornosti za stvaranje okoline koja promiče zdravlje i dobrobit.

Problem zlouporabe droga i ovisnost o drogama danas je jedan od najvećih javnozdravstvenih i društvenih izazova. Ovisnost je bolest koja ne pogađa samo pojedinca, ona posredno utječe i na obitelj, prijatelje i posljedično širu zajednicu. Osim što donosi brojne zdravstvene probleme, zlouporaba sredstava ovisnosti pridonosi povećanju rizika za razvoj psihičkih bolesti, socijalne isključenosti te nasilja i kriminaliteta. Mladi su trenutno najosjetljivija skupina pri čemu su ujedno i najviše ciljana skupina proizvođača droga. Posebno zabrinjava pojava novih sintetskih droga i ujedno njihova dostupnost i rasprostranjenost. Pravodobno uključivanje u stručni tretman, podrška obitelji i zajednice, faktori su koji povećavaju mogućnost oporavka i uspješnu reintegraciju u društvo.

Upravo zbog toga, prevencija treba započeti u ranoj dobi i biti usmjerena na razvoj zaštitnih čimbenika poput kvalitetnih obiteljskih odnosa, socijalnih vještina, samopouzdanja i otpornosti na pritisak okoline. Učinkovita prevencija ne temelji se na zastrašivanju, već na pružanju provjerenih informacija, otvorenoj komunikaciji i stvaranju podržavajućeg okruženja. Roditelji, odgojno-obrazovne ustanove, zdravstveni sustav, stručnjaci i lokalna zajednica imaju zajedničku odgovornost u prepoznavanju rizičnih ponašanja te pružanju pravovremene pomoći i podrške.

Obilježavanje Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe droga podsjetnik je i potrebe za međuresornom suradnjom i razmjenama iskustava. Upravo s tim ciljem, 23. lipnja 2026.g. u Nastavnom zavodu za javno zdravstvo Brodsko-posavske županije, organizirana je stručna tribina u kojoj su okupljeni stručnjaci iz lokalnog zdravstvenog, pravosudnog, civilnog i sustava socijalne skrbi, a koji se u svom radu susreću s problematikom ovisnosti. Na stručnoj tribini prisustvovale su djelatnice Hrvatskog zavoda za socijalni rad, djelatnica Hrvatskog Crvenog križa, djelatnice dječjih vrtića i osnovnih škola, Županijskog suda te Odjela za psihijatriju Opće bolnice "Dr. Josip Benčević" uz sudjelovanje gostujućeg predavača, djelatnika Policijske uprave Brodsko-posavske, magistra kriminalistike Dubravka Križanovića. Policijski službenik Dubravko Križanović, za spomenute goste je održao predavanje na temu **"Stanje i trendovi kriminaliteta droga u Brodsko-posavskoj županiji".** Suzbijanje kriminaliteta droga, prekidanje lanaca distribucije i rad na prevenciji, prioriteti su rada policijskih službenika. Osim prenesenih znanja, iskustava i statističkih podataka o radu policije i kretanju droga na području Brodsko-posavske županije, koje je prenio gostujući predavač, stručnjaci su sudjelovali u raspravi i dijeljenju vlastitih iskustava. Razmijenjene su praktične i konkretne informacije iz prakse i direktnog rada s ovisnicima i njihovim obiteljima, kao i preprodavačima i distributerima droga. Cilj ove tribine je bio podijeliti iskustva iz prakse, razviti i ojačati međusektorsku suradnju u ovom području, ali donijeti i nove ideje za učinkovitu prevenciju i suzbijanje prometa drogama i stvaranje ovisnosti o istima.

Literatura:

1. European Union Drugs Agency. *Europsko izvješće o drogama 2026.: Trendovi i razvoj događaja* *https://www.euda.europa.eu/publications/european-drug-report/2026_en*

2. Hrvatski zavod za javno zdravstvo. *Izvješće o osobama liječenima zbog zlouporabe psihoaktivnih tvari u 2024. godini.* https://www.hzjz.hr/periodicne-publikacije/izvjesce-o-osobama-lijecenima-zbog-zlouporabe-psihoaktivnih-tvari-u-2024-godini/

3. UN, *Međunarodni dan borbe protiv zlouporabe droga i nezakonite trgovine drogama.* https://www.un.org/en/observances/end-drug-abuse-day

---

Tekst priredila:

Barbara Domjanović, univ.mag.act.soc.
Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti
Nastavni zavod za javno zdravstvo Brodsko-posavske županije

Tekst priređen u sklopu Projekta „Slobodni i ne-ovisni – projekt prevencije ovisnosti i zaštita mentalnog zdravlja u Brodsko-posavskoj županiji“
pod pokroviteljstvom Ministarstva zdravstva RH

U Slavonskom Brodu, 26. lipanj 2026.