

Nacionalni tjedan dojenja 2026. u Slavonskom Brodu - zajednica u promicanju i podršci dojenju

Dojenje je često jedna od prvih zajedničkih aktivnosti majke i djeteta nakon rođenja. I majka i dijete dojenje uče zajedno, pa se pritom mogu javiti brojna pitanja i nesigurnosti. Pravodobne informacije, razumijevanje i podrška mogu značajno pomoći u uspostavljanju i nastavku dojenja.

Nacionalni tjedan dojenja prilika je za podizanje svijesti o važnosti dojenja te za pružanje stručne i kontinuirane podrške majkama i obiteljima tijekom razdoblja dojenja. U Republici Hrvatskoj obilježava se svake godine od 1. do 7. listopada s ciljem dodatnog naglašavanja vrijednosti dojenja i važnosti podrške majkama i obiteljima.

Majčino mlijeko predstavlja optimalnu prehranu za novorođenče i dojenče. Prilagođeno je potrebama djeteta, sadrži potrebne hranjive tvari u odgovarajućim omjerima te brojne bioaktivne i zaštitne sastojke koji doprinose rastu, razvoju i zaštiti djeteta. Dojenje pomaže u zaštiti od brojnih infekcija u dojenačkoj dobi, a povezano je i sa smanjenim rizikom od pojedinih zdravstvenih poteškoća u ranom djetinjstvu te manjim rizikom od prekomjerne tjelesne mase, debljine i šećerne bolesti tipa 2 kasnije u životu.

Dojenje donosi zdravstvene dobrobiti i majci te je povezano s manjim rizikom od raka dojke i jajnika te šećerne bolesti tipa 2. Uz navedeno, dojenje ima i manji okolišni otisak u odnosu na hranjenje nadomjescima za majčino mlijeko jer ne zahtijeva proizvodnju, ambalažu i transport.

Isključivo dojenje preporučuje se tijekom prvih šest mjeseci života, uz nastavak dojenja uz uvođenje odgovarajuće dohrane nakon navršenih šest mjeseci, prema potrebama djeteta i preporukama zdravstvenih stručnjaka.

Važno je naglasiti da uspješno dojenje nije samo pitanje odluke majke. Na njega mogu utjecati različiti čimbenici, uključujući zdravstveno stanje majke i djeteta, vrijeme početka dojenja nakon poroda, pravilno postavljanje i prihvata dojke te dostupnost stručne pomoći. Pravodobne i stručne informacije zdravstvenih djelatnika mogu pomoći majci da prepozna potrebe svojeg djeteta, riješi poteškoće s dojenjem i donese informirane odluke o prehrani svog djeteta. Dojenje je prirodan proces, ali i vještina koju majka i dijete zajedno uče, zbog čega je važno da majka bude informirana, saslušana i podržana, i što je najvažnije, bez pritiska i osuđivanja.

Upravo zato je podrška zajednice važna za uspostavu i nastavak dojenja. Ona ne završava savjetom zdravstvenog djelatnika, nego se nastavlja u obitelji, na radnom mjestu, u vrtiću i u svim javnim prostorima u kojima majke i djeca svakodnevno borave.

Ove godine, povodom obilježavanja Nacionalnog tjedna dojenja, u subotu, 3. listopada 2026. godine u 10:00 sati, na Trgu kralja Tomislava u Slavonskom Brodu, u parku kod klupe za dojenje postavljene u sklopu nacionalnog projekta „Živjeti zdravo“, održat će se javnozdravstvena akcija namijenjena obiteljima s djecom.

Posjetitelje očekuju aktivnosti za dojenčad, kutak igara, edukativni kutak i obiteljska šetnja, uz druženje i priliku za razgovor, razmjenu iskustava i dobivanje korisnih informacija. Aktivnost je osmišljena kako bi se dodatno educirala javnost o dobrobitima dojenja te potaknulo stvaranje okruženja koje podržava dojenje u javnosti.

Akciju organiziraju Hrvatski zavod za javno zdravstvo, Brodsko-posavska županija, Nastavni zavod za javno zdravstvo Brodsko-posavske županije, Dom zdravlja Brodsko-posavske županije, Grad Slavonski

Brod, grupe za potporu dojenja, članice Hrvatske udruge grupa za potporu dojenju, Udruga Leptir i Dječji vrtić Vila Zvončica. Vrijednost ovakvog obilježavanja nije samo u prenošenju informacija, nego i u povezivanju obitelji, zdravstvenih stručnjaka, lokalnih institucija, udruga i drugih dionika. Takva suradnja pridonosi stvaranju zajednice koja razumije potrebe obitelji te majkama pruža podršku kada im je potrebna.

Pozivamo obitelji i sve zainteresirane građane da nam se pridruže 3. listopada u 10:00 sati na Trgu kralja Tomislava u Slavonskom Brodu.