4. JAVNOZDRAVSTVENI DAN
„Istuci me, vratit ću ti se“

Dana 10. studenog 2026.g. organizirana je provedba četvrtog Javnozdravstvenog dana 2026.g. u sklopu projekta „Slobodni i neovisni – projekt prevencije ovisnosti i zaštite mentalnog zdravlja u Brodsko-posavskoj županiji“ koji se provodi u partnerstvu s Terapijskom zajednicom „Ne-ovisnost“, a uz potporu Ministarstva zdravstva i Brodsko-posavske županije. Tribina je provedena u sklopu pripadajuće projektne aktivnosti „Javnozdravstveni dani“, u vidu stručnog predavanja u organizaciji Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Brodsko-posavske županije i gostujućeg predavača Hrvoja Handla, dr.med., spec. psihijatrije, subspec. psihoterapije, psihoanalitičar, pod nazivom „Istuci me, vratit ću ti se“.

Velika je nedoumica zašto se žrtve obiteljskog nasilja tako često vraćaju svojim zlostavljačima. Dr. Handl je temeljem psihoanalitičkih teorija objasnio kako i zašto se to događa i što se može u tim trenutcima učiniti da se pomogne, kako sebi, tako i klijentici ili klijentu. U početnom dijelu predavanja dr. Handl je prikazao i pojasnio vrste zlostavljanja. Osvrnuo se na činjenice da djeca u sebi nose cijeli život nasilje koje su doživjela, bez obzira jesmo li to "zaliječili". Djeca koja su žrtve nasilja ponekad radije žive u svijetu gdje su ona loša, a primarni objekti su dobri pa kod djeteta dolazi do opravdavanja nasilja s objašnjenjem "Ja sam loš/a i zaslužio/la sam to".

Središnji dio predavanja bio je posvećen prezentiranju učinaka traume na žrtve te razlozima zbog kojih žrtve imaju izražen osjećaj krivnje u takvim situacijama. Dr. Handl je objasnio što se događa u unutarnjem svijetu žrtve (odvojeni su dijelovi svjesnih i nesvjesnih misli i emocija, pri čemu žrtva ne može pristupiti informacijama iz nesvjesnog dijela) te kako žrtve često idealiziraju i opravdavaju postupke počinitelja takvih djela. Žrtve nasilja često izrastu u zabrinute i odgovorne odrasle osobe koje mogu imati naglašen osjećaj krivnje i dužnosti. Kada netko proživljava nasilje često je zdravi mehanizam obrane potiskivanje i disocijacija od tog nasilja. Žrtva kako bi preživjela nasilje potisne u *nesvjesno* negativne osobine svog zlostavljača radi čega ga ponekad ne može vidjeti u potpunosti. Žrtve tako često nose u sebi iskustvo nasilja, ali ga ne mogu u potpunosti dokučiti jer je potisnuto. Važno je da stručnjaci i okolina razumiju i ne osuđuju te procese.

Na stručnom predavanju prisustvovalo je 69 stručnjaka iz raznih ustanova, psiholozi, socijalni radnici, pedagozi, liječnici, medicinske sestre, nastavnici, pedagozi, socijalni pedagozi i drugi. Osim prenesenih znanja i iskustava, dr. Handl je dao odgovore i na pojedina pitanja stručnjaka, a koja su se ticala načina pristupa i rada sa žrtvama nasilja te načinom pružanja podrške u oporavku.

Tekst priredila:

Barbara Domjanović, univ.mag.act.soc.
Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti
Nastavni zavod za javno zdravstvo Brodsko-posavske županije

Tekst priređen u sklopu Projekta „Slobodni i ne-ovisni – projekt prevencije ovisnosti i zaštita mentalnog zdravlja u Brodsko-posavskoj županiji“
pod pokroviteljstvom Ministarstva zdravstva RH

U Slavonskom Brodu, 16. studenog 2026.