Aktivnosti u Mjesecu borbe protiv ovisnosti 2026. godine

Naziv škole	Planirani datum aktivnosti	Naziv aktivnosti	Ime i prezime predavača (titula)	Naziv organizatora (organizacije/ustanove/udruge koja je nositelj aktivnosti)	Kratki opis aktivnosti
EKONOMSKO – BIROTEHNIČKA ŠKOLA SLAVONSKI BROD	8.12.2026.	**PROJEKT MUP-A „ZDRAV ZA PET“.**	Policijska službenica za prevenciju Policijske uprave brodsko-posavske Irena Held	MUP	Nacionalni preventivni program „Zdrav za 5“ odnosi se na prevenciju ovisnosti i zlouporabe alkohola, droga i igara na sreću te podizanje svijesti o važnosti zaštite okoliša i prirode.
	Datum aktivnosti biti će naknadno dogovoren	**BORBA PROTIV DIGITALNE OVISNOSTI**	Nada Lovrić, dipl. ekonomist	Ekonomsko – birotehnička škola Slavonski Brod	Učenici će kroz razgovor i praktične aktivnosti upoznati pojam i glavne oblike digitalne ovisnosti, analizirati vlastite navike korištenja tehnologije te izraditi osobni plan digitalnog detoksa i pravila za odgovorno svakodnevno korištenje digitalnih uređaja.
	Datum aktivnosti će biti naknadno dogovoren	**PREVENCIJA OVISNOSTI O DUHANSKIM PROIZVODIMA**	Magdalena Brnić, mag. psych.	Ekonomsko – birotehnička škola Slavonski Brod	U okviru aktivnosti prevencije ovisnosti izradit će se edukativni pano usmjeren na podizanje svijesti o štetnim učincima duhanskih proizvoda i rizicima razvoja ovisnosti. Na panou će biti prikazane najvažnije štetnosti konzumacije duhanskih proizvoda, proces razvoja ovisnosti te smjernice i preporuke za prestanak njihove konzumacije. Cilj je učenike informirati, potaknuti ih na odgovorno donošenje odluka te pružiti korisne informacije za očuvanje i unapređenje zdravlja.

GIMNAZIJA „MATIJA MESIĆ“ SLAVONSKI BROD	23.studeni - 25.studeni 2026.	**„RODITELJ KAO OSLONAC: OSNAŽIVANJE RODITELJSKIH KOMPETENCIJA U PREVENCIJI SUVREMENIH OVISNOSTI I ZAŠTITI MENTALNOG ZDRAVLJA“**	Lucija Brnić, dipl. pedagog Jelena Rukavina, mag. psych.	Gimnazija „Matija Mesić“ Slavonski Brod	Interaktivno predavanje za roditelje**,** analiza realnih obiteljskih situacija i primjera. Osnaživanje roditeljskih kompetencija i s ciljem prevencije digitalnih i suvremenih ovisnosti (društvene mreže, videoigre, ekrani, klađenje) te unapređenje mentalnog zdravlja i obiteljske komunikacije u tranzicijskom razdoblju prelaska u srednju školu.
	15.studenog – 15. prosinca 2026.	**ŽIVOT BEZ FILTERA – DRUŠTVENE MREŽE, SLIKA O SEBI I MENTALNO ZDRAVLJE**	Ana Zdjelarević, mag.psych. Jelena Rukavina, mag. psych.	Gimnazija „Matija Mesić“ Slavonski Brod	Opći cilj projekta je osnažiti učenike-edukatore za dublje razumijevanje utjecaja digitalnih medija i društvenih mreža na psihološku dobrobit, kako bi kroz model vršnjačke edukacije potaknuli svoje vršnjake na odgovorno i usmjereno korištenje digitalnih tehnologija, izgradnju autentične slike o sebi te razvijanje zdravih odnosa uživo
GIMNAZIJA NOVA GRADIŠKA	24. studeni 2026.	**„GLAZBOM PROTIV OVISNOSTI“**	LJILJANA PTAČNIK, PROF. DANIJELA ŠMULJIĆ MATOŠEVIĆ, PROF.	GIMNAZIJA NOVA GRADIŠKA	Koncert gradskih osnovnih i srednjih škola u organizaciji Gimnazije Nova Gradiška
	15. studeni-15. prosinca	**IZLOŽBA KNJIGA „TKO DRŽI TVOJE KONCE?“**	SANDRA HRUBAN BARTOLOVIĆ, PROF.	GIMNAZIJA NOVA GRADIŠKA	Ova izložba spaja literaturu o ovisnostima s literaturom za samopomoć i jačanje samopouzdanja dostupnu za korisnike školske knjižnice.
INDUSTRIJSKO-OBRTNIČKA ŠKOLA NOVA GRADIŠKA	16.11.2026.	**INTERAKTIVNI PANO *„KOLIKO SAM DNEVNO ONLINE? ŠTO SVE PROPUŠTAM ZBOG SKROLANJA?“***	Majda Joha, mag. psych. Marija Grgić, mag. paed.	Industrijsko-obrtnička škola Nova Gradiška	Na panou u školskom prostoru No signal zona napisat će se pitanje „Koliko sam dnevno online? Što sve propuštam zbog skrolanja?“, a učenici će odgovore pisati na

		+ KRATKO ISTRAŽIVANJE/UPITNICI			post-it papiriće i lijepiti ih na pano. Isto tako, učenici će dobiti kratke upitnike pomoću kojih će osvijestiti koliko slobodnog vremena zapravo imaju tijekom dana, a troše ga online, da toga nisu ni svjesni.
	23.11.2026. - 15.12.2026.	**NO SIGNAL IZAZOV (U ŠKOLSKOM PROSTORU NO SIGNAL ZONA)**	Majda Joha, mag. psych. Marija Grgić, mag. paed.	Industrijsko-obrtnička škola Nova Gradiška	Budući da učenici provode puno vremena online, što će pokazati i prethodna aktivnost, ovom će ih se aktivnošću potaknuti na druženje i odmak od ekrana. Napisat će se razni izazovi koji potiču druženje, čitanje i igranje društvenih igara na kartice koje će učenici izvlačiti pa će izazove provoditi pod odmorima, slobodnim satom ili Satom razrednika.
	7.12.2026.	**PANO MALIH ODLUKA „OVAJ TJEDAN BIRAM…“**	Majda Joha, mag. psych. Marija Grgić, mag. paed.	Industrijsko-obrtnička škola Nova Gradiška	Kako bi se zaokružile prethodne aktivnosti, učenike će se potaknuti na osvještavanje i promjenu štetnih navika, poput višesatnog skrolanja, pretjeranog korištenja mobitela i zanemarivanja druženja uživo. Na interaktivnom panou učenici će anonimno zapisati male, konkretne promjene koje žele uvesti tijekom sljedećeg tjedna, primjerice manje vremena provoditi na društvenim mrežama, više čitati, igrati društvene igre, družiti se s prijateljima ili posvetiti vrijeme sebi i svojim interesima. Cilj je potaknuti učenike na primjenu naučenoga u svakodnevnom

					životu te ih osvijestiti da i male promjene mogu pridonijeti zdravijim navikama i kvalitetnijem provođenju slobodnog vremena.
INDUSTRIJSKO-OBRTNIČKA ŠKOLA SLAVONSKI BROD	1.12.2026.	**„TKO ZAPRAVO POBJEĐUJE?“**	Maja Lozinjak Štefanac, prof.soc.pedagog	Industrijsko-obrtnička škola	Evaluirani program prevencije rizičnog kockanja kod mladih od 8 susreta, univerzalne razine prevencije, u 1.i razredu.
	23.11.-27.11.2026.	**ISTRAŽIVANJE NAVIKA KOD UČENIKA 1. I 2. RAZREDA**	Razrednici	Industrijsko-obrtnička škola	Učenici 1. i 2. razreda ispunit će anonimnu online anketu o problematičnim navikama mladih čiji rezultati će biti predstavljeni na mrežnim stranicama škole te korišteni prilikom radionice o navikama.
	30.11.-11.12.2026.	**RADIONICA „KADA NAVIKA POSTAJE PROBLEM?“**	Razrednici	Industrijsko-obrtnička škola	Radionica za učenike 1. razreda-Cilj je radionice poučiti učenike prepoznavanju rane granice između zabave i problema te jačanju emocionalne pismenosti.
	30.11.-11.12.2026.	**RADIONICA „HAKIRANJE MOZGA-KUPI 'SRETNE KEMIKALIJE' BESPLATNO“**	Razrednici	Industrijsko-obrtnička škola	Radionica za učenike 2. razreda-Cilj je radionice osvijestiti učenicima biološku pozadinu ovisnosti te poučiti ih „zdravim“ načinima pobuđivanja „sretnih kemikalija“.
	30.11.-11.12. 2026.	**RADIONICA „ČIST RAČUN- ČISTA KARIJERA“**	Razrednici	Industrijsko-obrtnička škola	Radionica za učenike 3. razreda-Cilj je radionice osvijestiti maturantima više o rizicima ovisnosti u svijetu rada i zapošljavanja.
	30.11.2026.	**STRUČNO PREDAVANJE O MENTALNOM ZDRAVLJU SREDNJOŠKOLACA**	Dr. Senka Gabud Gjurčević	Služba za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti NZJZ	Stručno predavanje za roditelje srednjoškolaca 1. i 2. razreda.
KLASIČNA GIMNAZIJA FRA MARIJANA	23.11.2026.	**MENTALNO ZDRAVLJE I OVISNOSTI**	Senka Gabud Gjurčević, dr. med., spec. psihijatar	Zavod za javno zdravstvo Brodsko – posavske županije	Predavanje za roditelje učenika drugih razreda usmjereno na očuvanje i unaprjeđenje

LANOSOVIĆA S PRAVOM JAVNOSTI					mentalnog zdravlja učenika, prevenciju ovisničkih ponašanja kroz jačanje svijesti o čimbenicima rizika i zaštite te razvoju zdravih životnih navika.
	23.11. – 4.12.2026.	**CIKLUS RADIONICA ZA 1. RAZREDE „OKRENI LEĐA OVISNOSTI“**	Josipa Erdeši Ćosić, psihologinja Ana Alar – Vuković, pedagoginja Anamarija Turina, pedagoginja	Klasična gimnazija fra Marijana Lanosovića s pravom javnosti	Ciklus radionica usmjeren je na upoznavanje učenika s različitim oblicima ovisnosti te rizicima povezanim sa zlouporabom sredstava ovisnosti. Učenici se educiraju o kratkoročnim i dugoročnim posljedicama ovisnosti na tjelesno i mentalno zdravlje te važnosti donošenja odgovornih odluka.
	16.-20.11.2026.	**RADIONICA „CRNI MAČAK“**	Anja Ravlić Vidović, nastavnica hrvatskog jezika Josipa Erdeši Ćosić, psihologinja	Klasična gimnazija fra Marijana Lanosovića s pravom javnosti	Radionica se temelji na romanu „Crni mačak“ Edgara Allana Poea te njegovu životu i djelu, a usmjerena je na osvještavanje štetnih posljedica zlouporabe alkohola.
	16.11. – 4.12.2026.	**IZRADA BEZDIMNOG DUHANSKOG PROIZVODA**	Dragana Butković, nastavnica biologije i kemije	Klasična gimnazija fra Marijana Lanosovića s pravom javnosti	Aktivnost uključuje demonstraciju izrade bezdimnog duhanskog proizvoda učenicima svih razreda s ciljem edukacije o njegovim sastojcima, načinu djelovanja i potencijalnim štetnim učincima.
SREDNJA ŠKOLA MATIJE ANTUNA RELJKOVIĆA	17.12.2026.	**„ZDRAV ZA 5“**	Irena Held, policijski službenik	Policijska uprava Brodsko-posavska županija	Predavanje o prevenciji ovisnosti i zloupotrebi sredstava ovisnosti.
	1.12. 2026.	**MANIFESTACIJA OSNOVNIH I SREDNJIH ŠKOLI**	učenici	Crveni križ Slavonski Brod	Učenici izlažu svoje stvaralaštvo na temu prevencije ovisnosti.
	Tijekom mjeseca studenog i prosinca	**„LAŽNIM SJAJEM, NJIME JA SAM OKRUŽEN“**	Pedagog i psiholog škole	SŠ MAR SL. Brod	Pedagoški- edukativni kviz o mitovima vezane za prevenciju i zloupotrebu ovisnosti.
	Tijekom mjeseca	**„ PAZI ČOVJEČE DA NE IDEŠ (MALEN)**	učenici	SŠ MAR SL. Brod	3d prikaz naših organa pod utjecajem sredstava ovisnosti

	studenog i prosinca	**ZATROVAN ISPOD ZVIJEZDA“**			
SREDNJA MEDICINSKA ŠKOLA SLAVONSKI BROD	25.11.2026.	**PREVENCIJA OVISNOSTI - PREDAVANJE**	Senka Gabud Gjurčević, dr.med.spec.psihijatrije	Srednja medicinska škola Slavonski Brod	U sklopu Školskog preventivnog programa održat će se predavanje na temu „Prevencija ovisnosti“, namijenjeno nastavnicima škole.
	2.12. 2026.	**PREVENCIJA OVISNOSTI - PREDAVANJE**	Senka Gabud Gjurčević, dr.med.spec.psihijatrije	Srednja medicinska škola Slavonski Brod	Predavanje će biti u Srednjoj medicinskoj školi Slavonski Brod u sklopu Školskog preventivnog programa. Uključeni će biti učenici škole.
OBRTNIČKO-TEHNIČKA ŠKOLA, SLAVONSKI BROD	Studeni – prosinac 2026. Tijekom šk.god. prema potrebi 2026/27.	**PREVENCIJOM PROTIV OVISNOSTI (RADIONICE ZA PRVE, DRUGE, TREĆE I ČETVRTE RAZREDE)**	Majda Stojanić, dipl.psih. Mia Vrljić Mihaljčuk, mag.paed.et.soc. Predmetni nastavnici	Obrtničko-tehnička škola	Osnažiti učenike kroz edukativne interaktivne radionice da prepoznaju rizične čimbenike povezane s razvojem ovisnosti, da razumiju negativne posljedice konzumacije sredstava ovisnosti te razviju vještine donošenja zdravih i odgovornih životnih odluka. Objasniti kratkoročne i dugoročne negativne posljedice. Promicanje zdravog stila života.
	Studeni – prosinac 2026. Veljača 2027.	**PREVENCIJA OVISNOSTI O DROGAMA, ALKOHOLU, IGRAMA NA SREĆU UZ IZGRADNJU KULTURE ŽIVLJENJA U ZDRAVOM OKRUŽENJU I OČUVANOM OKOLIŠU.**	Policija – Irena Held Mia Vrljić Mihaljčuk, mag.paed.et.soc. Majda Stojanić, dipl.psih.	MUP Obrtničko-tehnička škola Nastavni zavod za javno zdravstvo Brodsko-posavske županije	Provedba nacionalnog preventivnog projekta „Zdrav za 5" koji se odnosi na provedbu preventivnih edukativnih radionica i aktivnosti za učenike usmjerenih na prevenciju zlouporabe alkohola, droga i drugih sredstava ovisnosti, uključujući igre na sreću. Kroz interaktivne radionice, razgovor, rad u skupinama i analizu situacija iz svakodnevnog života učenici će razvijati kritičko mišljenje, vještine donošenja odgovornih odluka, prepoznavanja rizičnih ponašanja i usvajanja zdravih životnih navika

TEHNIČKA ŠKOLA, SLAVONSKI BROD	15.11. – 15.12.	**BIRAJ ZDRAV ŽIVOT**	Matea Ćorluka, mag. paed. Danijela Došen, mag. pshyc.	Tehnička škola	„Biraj zdrav izbor“ preventivna je aktivnost usmjerena na prevenciju ovisničkih i drugih rizičnih ponašanja kod učenika 3. razreda. Učenici će kroz razgovor i interaktivne aktivnosti upoznati različite oblike ovisničkih ponašanja, uključujući ovisnosti o psihoaktivnim tvarima i ponašajne ovisnosti, te prepoznati čimbenike koji mogu utjecati na njihovo pojavljivanje. Poseban naglasak stavlja se na utjecaj vršnjaka, donošenje odgovornih odluka, razvoj osobne otpornosti i pronalaženje zdravih načina suočavanja sa stresom i izazovima. Aktivnost potiče učenike na promišljanje o posljedicama rizičnih izbora i jačanje zaštitnih čimbenika važnih za očuvanje mentalnog i tjelesnog zdravlja.
	15.11. – 15.12.	**PANO „MJESEC BORBE PROTIV OVISNOSTI“**	Marija Kristić, prof. Josipa Tomljanović, prof.	Tehnička škola	Voditeljice izvannastavne aktivnosti „kreativa“ zajedno sa učenicima koji pohađaju navedenu Ina osmislit će i napraviti prigodan pano u prostoru škole kojim će se označiti Mjesec borbre protiv ovisnosti.
	15.11. – 15.12.	**RADIONICE NA VIJEĆU UČENIKA**	Danijela Došen, mag. pshyc. Matea Ćorluka, mag. paed.	Tehnička škola	Kroz 3 susreta sa sudionicima Vijeća učenika održat će se 6 radionica s temom prevencije nepoželjenih ponašanja.
	15.11. – 15.12.	**ZDRAV ZA 5**	Djelatnici PP Brodsko-posavske	Ministarstvo zdravlja, Ministarstvo unutarnjih posova i Ministarstvo zaštite okoliša	Zdrav za 5” je program primarne prevencije rizičnih ponašanja. Predstavlja zajednički projekt

					Ministarstva zdravlja, Ministarstva unutarnjih poslova i Ministarstva zaštite okoliša i prirode Republike Hrvatske.